



# 北京熙坤原朗国际货代 防控新型冠状病毒感染的肺炎培训

汇总人：Elan 时间：2020年02月



---

## CONTENTS

---

### **01** 新型冠状病毒是什么

---

### **02** 大家要做什么

---

### **03** 大家具体怎么做

---



# 01 新型冠状病毒是什么





**冠状病毒**是自然界广泛存在的一大类病毒，因该病毒形态在电子显微镜下观察类似王冠 而得名



**新型冠状病毒(nCoV)**是一种先前尚未在人类中发现的新型冠状病毒



## 症状

- **发热、咳嗽、气促、乏力**为主要表现，严重者快速发展为急性呼吸窘迫综合征、脓毒症休克等症状。
- 多数患者起病症状轻微，可无发热，少数患者病情危重，甚至死亡。



## 潜伏期

- 最长潜伏期**14天**。



主要



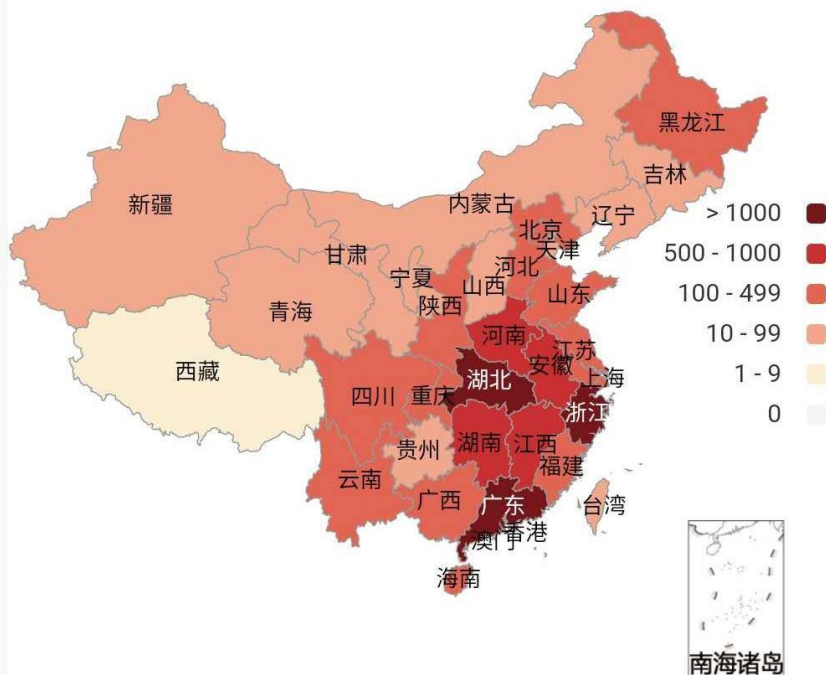
- 目前也证实该病毒可通过**人与人**之间传播，通常是在与被感染的患者密切接触之后才可能被传染；
- 一般家用消毒液都可将其消灭。

全国(含港澳台) 截至2月7日16时15分数据统计

确诊	疑似 ?	死亡	治愈
31254例	26359例	637例	1631例
较昨日+3192	较昨日+4833	较昨日+73	较昨日+474

## 疫情地图

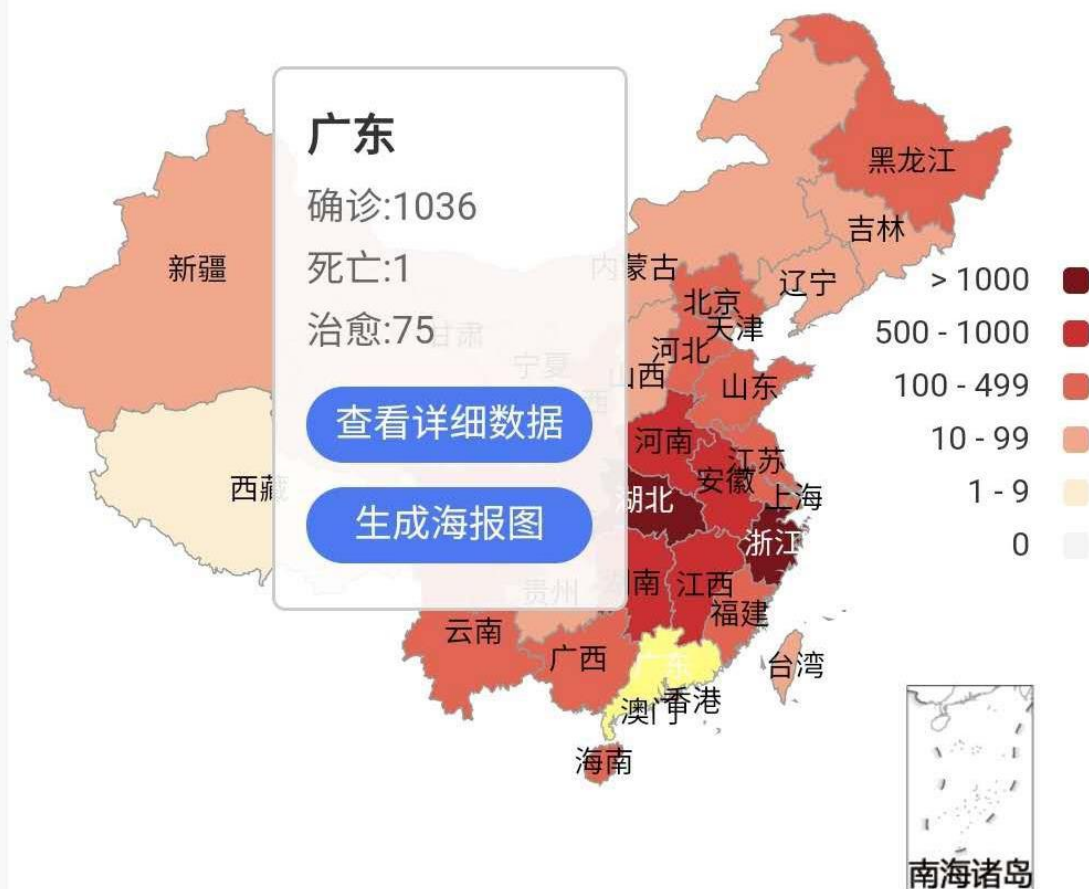
数据来源：国家及各省市地区卫健委



全国30个省份均已启动一级响应，  
我们要众志成城、齐心协力，  
共同对抗疾病

## 疫情地图

数据来源：国家及各省市地区卫健委



截止2020年2月7日数据



The background of the slide features a light gray world map centered behind the title. At the bottom of the slide, there is a dark blue silhouette of a city skyline with various buildings and a central tower. The title "02 大家要做什么" is centered in the middle of the slide, with two thin horizontal lines framing the Chinese characters.

## 02 大家要做什么



**做好个人防护  
戴医用外科口罩**

**适当保持距离**



- 设置专门区域
- 做好登记

## 企业安全员该怎么做？



- 发挥主体责任，在厂内设置相对独立的楼层或区域，供湖北来粤员工办公 观察；必要时可将健康员工转移到其 他区域。
- 告知还在湖北的员工，在当前形势暂 缓来粤；  
若员工已从湖北回到广东，安排专门 区域，居家隔离观察14天；  
观察期满，如无异常，可复工。

湖北员工除回湖北居住人员外，还包括近期在湖北停留、交通中转的人员。

## 做好 登记

- **企业必须指定专人负责，对湖北来的员工做好登记，填写附表。**

# 企业健康登记表

深圳市 罗湖区 桂园街道 松园社区

[illegible]



A graphic for health monitoring. It features a large light blue circle containing the text '健康监测' (Health Monitoring) in bold blue characters. Above the text is a smaller blue circle containing a white icon of a hammer and a wrench.

健康监测

- 企业指定专人负责每位员工监测体温
- 早晚各测量体温一次，连续测量14天，并每天填写附表。
- 同时告知湖北员工：请您务必做好个人防护，佩戴外科口罩，避免外出，居住场所经常开窗换气，保持卫生，勤洗手。

[illegible]

填表日期:

01

从湖北来的人，没有发烧等症状：每天量体温，连续**14天**，监测期间如果出现症状应立即前往发热门诊看医生。

02

从湖北来的人，并有发烧症状：**马上佩戴医用外科口罩，由转运车辆送往就近的发热门诊治疗，并主动告知医生去过湖北等信息，配合医生开展调查及诊治。**

03

不是从湖北来的人，但出现发烧症状：请自行前往医院看医生。

04

不是从湖北来的人，没有发烧等症状：做好日常防护。



引起重视！  
积极对待！  
注重防护！

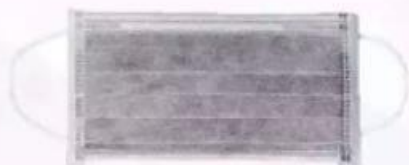
The background of the slide features a light gray world map centered on the Atlantic Ocean. At the bottom, there is a dark blue silhouette of a city skyline with various buildings and a tall tower. The title "03 大家具体怎么做" is centered over the map, flanked by two horizontal lines.

# 03 大家具体怎么做





纸口罩



活性炭口罩



棉布口罩



海绵口罩



因材质不够致密，预防感染的效果有限，非首选项



医用外科口罩



能在一定程度上  
预防呼吸道感染

对非油性颗粒的过滤  
大于等于95%的口罩

能有效预防呼吸道感染  
但佩戴时会有憋气感  
包括N95、KN95、DS2、  
FFP2 等



如果手比较脏就去触摸口罩，会把手上的脏东西蹭到口罩上，所以戴之前要把手洗干净



确保口罩颜色较浅一面朝内，有金属条的一端朝上，将口罩罩住鼻、口及下巴，两端的绳子挂在耳朵上



用双手紧压鼻梁两侧的金属条，使口罩上端紧贴鼻梁，然后向下拉伸口罩，使口罩不留褶皱，更好覆盖鼻子、嘴巴。检查口罩边缘是否与面部贴合





1

佩戴之前请将手洗净。轻轻地捏住两边展开口罩，外面颜色较深，内面颜色较浅。



2

按鼻部软骨条在上的方向，一边将口罩贴合面部，一边将耳绳勾住耳朵。



3

轻轻按压鼻部软骨条，以贴合鼻部形状。



4

向下拉伸口罩，使口罩不留褶皱，直到完全覆盖住下巴。  
佩戴口罩后再戴眼镜。

**按压鼻部，紧密贴合脸颊、下巴不留缝隙**



未覆盖鼻

未覆盖口、鼻

未覆盖口、  
鼻及下巴

口罩过大，  
留有缝隙





抓住耳带解  
下口罩，避  
免接触口罩  
外面

内面朝外，  
沿中线对折

再对折，  
露出耳带

利用耳带将  
口罩捆扎起  
来丢弃

**摘口罩后，记得用洗手液或肥皂认真洗手！**





最好每隔 **2~4小时** 更换一次。  
当口罩**受潮或被分泌物污染**，应及时  
丢弃，更换新的清洁且干燥的口罩。



一次性口罩在每次使用后，  
应**丢弃并在取下后立即处置**。



普通市民（无发热、咳嗽等症状）

毁坏后投放到“有害垃圾”桶内

有发热、咳嗽等症状市民

用开水（或至少56℃以上热水）  
浸泡30分钟，或用酒精喷雾消毒  
后密封丢弃到“有害垃圾”桶

在摘掉口罩时，一定要注意：

1. 不要触碰口罩的外表面，因为可能会感染自己；
2. 不要触碰口罩的内表面（自己是病人），因为可能会感染别人；
3. 不要触碰别人使用过的口罩，因为可能会交叉感染；
4. 不要直接放到包里、兜里等处，因为可能存在持续感染风险；
5. 在摘口罩的时候，直接摘下系带就行，最好不要接触口罩的内外表面。

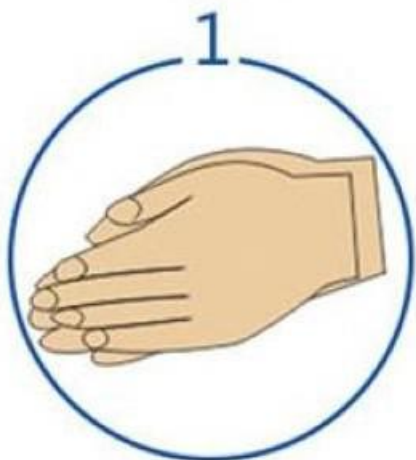




将红外额式体温计置于  
眉眼之间



距离前额中心1-5厘米  
以内的位置



1.掌心对掌心搓擦



2.掌心对手背搓擦



3.手指交错对搓擦



4.两手互握搓指背



5.拇指在掌中转搓擦



6.指尖在掌心搓擦



7.掌心与手腕搓擦

- 彻底有效洗手
- 每次40-60秒
- 洗手在流水下进行

- 在办公区域设置口罩专用箱，贴上“废弃口罩专用”的标识，箱内套上专用垃圾袋。
- 脱掉口罩后先用消毒液消毒口罩，扔到专门的袋子后用消毒液再消毒包装，投入废弃口罩专用箱。
- 安排专人对废弃口罩专用箱及其周边进行清洗、消毒。
- 行政、安全部门要加强管理，防止误投、防止口罩二次使用。



1.用消毒剂对医疗垃圾处理箱的内外进行喷洒消毒，30分钟后再用清水冲洗干净。

## 2. 消毒剂的制作方法

- **(1) 消毒片法**：把1片含氯消毒片放入1升水中搅拌稀释后即可使用。
- **(2) 84消毒液**：10 毫升消毒液倒入1升水中稀释后即可使用。

# 北京熙坤原朗国际货代简介



北京熙坤原朗国际货物运输代理有限公司是一家综合型的国际海空运物流企业，致力于搭建中国商家和全球商业的连接体系。

◎**服务网络：**美洲、欧洲、非洲、东南亚、印度&巴基斯坦、中东

◎**服务产品：**

跨境电商FBA服务、国际小包、空运包税清关门到门、跨境大件工程物流、海运散货拼箱、海运整柜包税清关门到门、出口退税、代收外汇、私人物品进出口等

◎**联系我们：** Elan(负责人) 13810182417 (同微信)



A light gray world map is centered in the background of the slide.

# THANK YOU!!!

祝大家新年快乐 百毒不侵 万事如意!!!

